

# „Leichtigkeit“

*Ein Tag für dich und deine Intuition*



Sonntag, 04. Oktober 2020  
10 - 16 Uhr  
in 27616 Beverstedt/Bokel

Zeit & Raum für Dich - um dich wahrzunehmen, zu spüren und deine Intuition zu erfahren.  
Kundalini Yoga, Klang, intuitives Malen, die Natur, das Sein....  
- all das begleitet uns durch diesen Tag.



Mehr dazu & Anmeldung bei Nirban & Katja  
[www.nirbankaur.de](http://www.nirbankaur.de) & [www.kreativraum-bremen.de](http://www.kreativraum-bremen.de)

0172 - 4 555 4 37 und 0160 - 98 10 07 48

*Wir freuen uns auf Dich!*





# „Leichtigkeit“

## Ein Tag für dich und deine Intuition.

*„Die Idee für diesen Workshop kam uns, als wir im Sommer gemeinsam praktiziert haben: Yoga, Klang, intuitives Malen, Natur...*

*Was dabei entstand, das haben wir als so berührend, verzaubernd, bereichernd empfunden. Eigene innere Klarheit, ein Funke des eigenen schöpferischen Seins und das Miteinander von Herz zu Herz - das haben wir mitgenommen.*

*Wir freuen uns auf Euch und das gemeinsame Erleben!“* Katja & Nirban

Nirban Kaur

0172-4 555 437

[www.nirbankaur.de](http://www.nirbankaur.de)

Katja Baumgarten

0160 - 98 10 07 48

[www.kreativraum-bremen.de](http://www.kreativraum-bremen.de)



**Sonntag, 04. Oktober 2020,**

**10 - 16 h**

**Seminarraum Norbert Kind**

**Littstr. 19, 27616 Beverstedt/Bokel**

**Energieausgleich: 80 EUR**

**Die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt.**

Wir achten auf ausreichend Abstände und möglichst viel frische Luft.

In diesem Workshop hast du die Möglichkeit, dich selbst wahrzunehmen und deine Intuition zu stärken. So werden wir je nach Wetterlage an diesem Oktobertag drinnen und/oder draußen sein.

Bringe bitte für das Kundalini Yoga Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken und Wasser mit. Auch einen warmen Pulli/Jacke solltest du dabei haben. So haben wir den Freiraum, uns in der Natur zu bewegen.

Bringe gerne auch Zettel und Stift mit - vielleicht möchtest du dir deine Erfahrungen, Gedanken, Inspirationen... notieren.

Für unsere gemeinsame Mittagspause bringe dir bitte etwas zu essen und zu trinken mit - inklusive Teller, Tasse und Besteck. Aufgrund der Corona Hygienemaßnahmen dürfen wir hier nichts anbieten.

Tee gibt es vor Ort.