



Hatha-Yoga

**Kursbeginn Donnerstag
den 09.01.2020**

10 Abende - 90,00 Euro

Kreativraum-Bremen
18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldung

info@kreativraum-bremen.de
oder 0171 / 86 90 757

Kreativraum Bremen

Kirchheide 24
28757 Bremen

Info: www.kreativraum-bremen.de

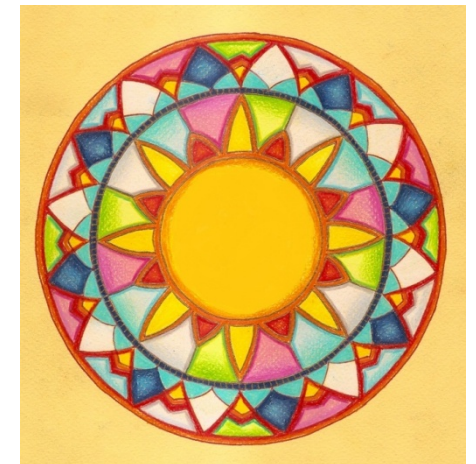
Für wen ist Yoga geeignet?

Yoga ist wirklich für jeden geeignet.
Man muss dafür nicht sportlich oder gelenkig sein, auch das Alter spielt keine Rolle.

Jeder kann jederzeit mit der Praxis des Yoga beginnen.

Es ist auch nicht wichtig eine bestimmte Position möglichst perfekt einnehmen zu können, denn jeder Körper ist anders, jeder Körper ist einzigartig.

Die Yogastellungen passen sich dem Einzelnen an, nicht umgekehrt!



In kleiner Gruppe erhalten Sie qualifizierten Unterricht.

Teilnehmen können Mensch mit und ohne Yoga-Erfahrung!

unter der Leitung von
Norbert Kind